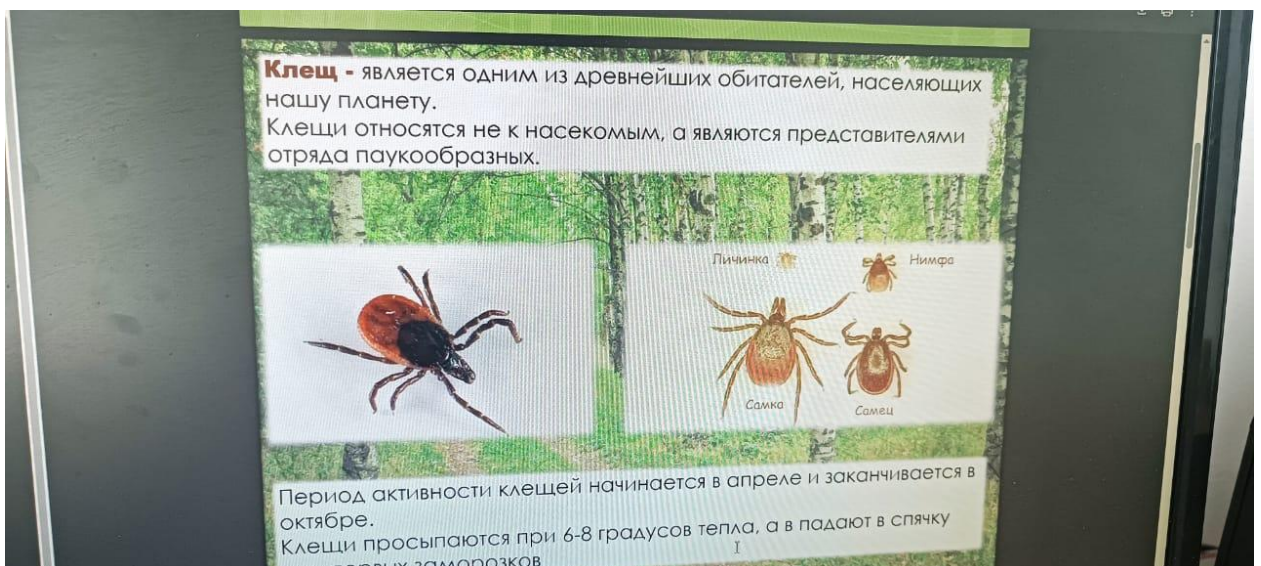




Биылғы қыс жылы болды. Бұл кенелердің белсенділігіне әсер етті. Кене белсенділігінің шыңы сәуірдің аяғы мен мамырдың ортасында болады. 2025 жылы қансорғыштар аң аулауға мерзімінен бұрын шықты.

Қызметі орманда болумен байланысты адамдар – орман қызметкерлері, шопандар, аңшылар, демалушылар тістеу қаупі жоғары. Кенелер иіс, дене қызуы, ылғал арқылы әлеуетті иелерін табады. Кенелер ұша алмайтындықтан немесе секіре алмайтындықтан, олар шөптер мен бұталардың жоғарғы жағында иелерін күтеді.



Егер сіз оны арнайы іздемесеңіз, кенені сорудан алғашқы бірнеше күнде денеңіз арқылы байқау өте қиын. Сорғаннан кейін кене тамақтана бастайды. Кене шағуы аздап ыңғайсыздық тудыруы мүмкін болса да, негізгі қауіп

кененің өзінен емес, кене тасымалдайтын қоздырғыштардан (бактериялық және вирустық) келеді.

Кене арқылы берілетін аурулар: кене энцефалиті, Лайма ауруы, анаплазмоз, эрлихиоз және бабезиоз (пироплазмоз), соңғысы адамдар үшін қауіпті емес, бірақ иттер үшін өлімге әкеледі. Бұл аурулардың ішінде кене энцефалитін ерекше атап өткен жөн. Бұл өте қауіпті вирустық ауру, сондықтан оны антибиотиктермен алдын-алуға болмайды және теріні тістегеннен кейін инфекция қаупі жоғары.



Бірқатар алдын алу шаралары кене сору қаупін азайтуға және сору кезінде инфекцияның таралуына пайдалы болуы мүмкін:

- Киім кенелерден біраз қорғауды қамтамасыз ете алады. Ұзын жеңді киім кию қолдар мен аяқтарды қорғай алады. Егер сіз аяғыңызды шұлық пен етікке салсаңыз, бұл кенелердің аяққа жетуіне жол бермейді. Сонымен қатар, теріге және киімге қолдануға болатын және бірнеше сағат бойы қорғайтын репелленттер бар.
- Кенелер мекендейтін жерлерге (ормандар, өрістер) барғаннан кейін бүкіл денені тексеру ұсынылады. Мұны істеу үшін Сіз жалаңаш шешініп, үлкен айна алдында өзіңізді тексеріп алуыңыз керек, жақсырақ жақын адамыңыздан сізді тексеруін сұраңыз.

- Егер кене әлі де қазып алса, оны тезірек алып тастаса, жұқтыру қаупі соғұрлым төмен болады. Кенелерді жою үшін көптеген ақылды құрылғылар ойлап табылды, бірақ көп жағдайда кәдімгі үшкір пинцет болуы жеткілікті.
- Кенені алып тастағаннан кейін жұқтырған аймақ пен қолды тазалаңыз. Кенені құмыраға салып, тексеруге апару керек. Егер тексеру кезінде патогендер табылса, дәрігер сізге профилактикалық ем тағайындайды. Егер кене жоғалып кетсе немесе зертхана болмаса - кез-келген жағдайда профилактикалық емдеу тағайындалады.



- Тәуекелдер мен шұғыл алдын алу қажеттілігін талқылау үшін келесі күні кене шағуынан дәрігерге қаралыңыз. Кене энцефалитіне қарсы вакцинация және покус тактикасы бойынша нұсқаулар алу үшін дәрігерге алдын ала хабарласыңыз, әсіресе ұзақ сапарға шығуды жоспарласаңыз немесе орманға немесе егістікке байланысты жұмысқа орналассаңыз.

Орындаған - Еленовка ЖОББМ медбикесі:Шәкірт Еркегүл